

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Zöldfűszeres vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:220 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:5,0 SZH:32,1 CK:6,7 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) Foszlós kakaós kalács (1;3;7)</p> <p>EN:222 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:7,5 SZH:35,3 CK:13,8 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:207 ZS:4,9 TZS:3,0 FH:8,0 SZH:31,3 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Tej 1,5% (7) Málna-alma lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:240 ZS:3,4 TZS:1,1 FH:5,8 SZH:43,3 CK:17,0 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:7,8 TZS:2,4 FH:4,4 SZH:32,7 CK:6,6 SO:1,1</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Krumpliszósz (1;12) Csemege uborka (10;12) *</p> <p>EN:707 ZS:30,0 TZS:6,7 FH:25,6 SZH:79,6 CK:5,4 SO:4,2</p>	<p>Erőleves (1;9) Lencsefőzelék (1;7;10) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér -ebédhez (1)</p> <p>EN:532 ZS:17,4 TZS:5,1 FH:32,0 SZH:55,9 CK:5,1 SO:3,3</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Hagymás burgonya (12) Vegyesvágott savanyú - R</p> <p>EN:638 ZS:15,0 TZS:3,5 FH:15,1 SZH:103,2 CK:26,6 SO:3,3</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Virsli chips (6) Fehér kenyér -ebédhez (1)</p> <p>EN:677 ZS:37,4 TZS:8,7 FH:18,5 SZH:61,3 CK:13,0 SO:2,8</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma</p> <p>EN:615 ZS:23,5 TZS:6,4 FH:16,2 SZH:69,7 CK:7,0 SO:2,9</p>
<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:195 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:4,9 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:11,2 TZS:4,1 FH:4,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:180 ZS:5,3 TZS:1,2 FH:4,5 SZH:27,3 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:194 ZS:7,9 TZS:5,0 FH:4,9 SZH:25,4 CK:0,6 SO:0,9</p>	<p>Mákos búrkifli (1;6)</p> <p>EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!