

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,8 SZH:31,3 CK:6,7 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Kakaós kifli 50 g (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:300 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:7,0 SZH:56,9 CK:35,2 SO:0,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7)</p> <hr/> <p>EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Margarin Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:5,0 SZH:38,0 CK:7,1 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:277 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:4,7 SZH:35,2 CK:6,6 SO:1,2</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Durumtészta (1) Tejföl (7) Sajtszórat (7)</p> <hr/> <p>EN:849 ZS:36,8 TZS:10,3 FH:27,9 SZH:97,3 CK:3,9 SO:3,1</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertéssült apró (1) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)</p> <hr/> <p>EN:660 ZS:29,6 TZS:5,8 FH:33,5 SZH:58,3 CK:15,2 SO:3,2</p>	<p>Zöldborsóleves (1;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:663 ZS:22,9 TZS:4,5 FH:28,3 SZH:83,3 CK:5,1 SO:2,3</p>	<p>Orjaleves (1;9) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér -ebédhez (1)</p> <hr/> <p>EN:679 ZS:42,3 TZS:11,9 FH:26,2 SZH:49,3 CK:5,9 SO:3,0</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Ízes sertéstokány (12) Zöldséges rizs Mongol saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:660 ZS:33,4 TZS:8,4 FH:24,1 SZH:64,0 CK:3,5 SO:2,4</p>
<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:3,2 SZH:26,9 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:221 ZS:8,8 TZS:3,6 FH:6,4 SZH:27,3 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Tavaszi felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:204 ZS:7,7 TZS:2,4 FH:5,3 SZH:27,2 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Zala felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:5,5 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**