

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Magyaros vajkrém (7) Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:1,1 TZS:0,4 FH:5,7 SZH:34,6 CK:9,7 SO:0,9</p>	<p>tej (7) Barack lekvár Fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:259 ZS:3,7 TZS:0,2 FH:12,0 SZH:43,5 CK:12,7 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej (7) Kakaós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:129 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:16,3 CK:16,3 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:229 ZS:7,4 TZS:2,4 FH:8,4 SZH:32,2 CK:9,9 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Sajtkrém, natúr (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:3,3 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:43,1 CK:8,1 SO:1,2</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;8;11) Alma</p> <hr/> <p>EN:827 ZS:31,6 TZS:6,2 FH:26,0 SZH:106,5 CK:29,5 SO:1,8</p>	<p>Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Sertéspörkölt (1) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér -ebédhez (1)</p> <hr/> <p>EN:692 ZS:34,6 TZS:8,6 FH:22,4 SZH:68,2 CK:11,0 SO:1,8</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs</p> <hr/> <p>EN:684 ZS:23,1 TZS:5,1 FH:20,8 SZH:97,2 CK:15,3 SO:1,4</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)</p> <hr/> <p>EN:598 ZS:14,9 TZS:5,0 FH:27,0 SZH:85,5 CK:20,3 SO:4,0</p>	<p>Sárgaborsó krémleves (1) Bácskai tarhonyáshús sertéshúsból (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:599 ZS:25,3 TZS:4,4 FH:27,3 SZH:63,5 CK:4,3 SO:3,4</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:232 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:8,4 SZH:32,9 CK:0,0 SO:1,4</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:255 ZS:8,9 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:33,2 CK:0,0 SO:1,1</p>	<p>Löncshús KREL Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:5,7 TZS:1,9 FH:8,7 SZH:33,7 CK:0,2 SO:1,4</p>	<p>Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:4,9 TZS:1,6 FH:8,6 SZH:33,0 CK:0,0 SO:1,3</p>	<p>Túrós batyu (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:461 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:14,9 SZH:73,5 CK:25,8 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**