

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;13)	Citromos tea (12) Fokhagymás szelet KREL Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	tej (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Paradicsom
EN:194 ZS:4,7 TZS:2,8 FH:6,6 SZH:30,4 CK:10,1 SO:1,0	EN:265 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:10,6 SZH:41,8 CK:10,6 SO:0,3	EN:267 ZS:7,5 TZS:3,0 FH:8,4 SZH:39,9 CK:7,2 SO:1,4	EN:321 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:12,0 SZH:41,8 CK:12,4 SO:0,9	EN:206 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:6,1 SZH:39,1 CK:7,8 SO:0,8
Kapros-tejfölös halgaluska leves (1;3;4;7) Dejós metélt (1)	Erőleves (1;9) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Alma	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Csurgatott tojásleves (1;3) Pincepörkölt - csirke (12) Káposztasaláta
EN:770 ZS:16,8 TZS:4,4 FH:24,5 SZH:126,3 CK:28,3 SO:0,7	EN:554 ZS:21,9 TZS:6,2 FH:21,3 SZH:62,3 CK:4,0 SO:3,0	EN:630 ZS:14,7 TZS:2,0 FH:25,9 SZH:95,3 CK:26,1 SO:1,5	EN:748 ZS:34,2 TZS:7,6 FH:24,1 SZH:83,8 CK:4,4 SO:2,9	EN:742 ZS:53,0 TZS:17,3 FH:22,3 SZH:40,1 CK:4,6 SO:3,5
Kedvenc Ízek Baromfi rúd e 1000 g KREL Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kenőmájás Fehér kenyér (1) Lilahagyma	Vaniliás túrókrém (7) Fehér kenyér (1)	Póréz zalafelvágtott krém (10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)
EN:187 ZS:2,9 TZS:0,8 FH:6,2 SZH:32,8 CK:0,0 SO:0,9	EN:176 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:7,8 SZH:25,8 CK:2,8 SO:1,3	EN:172 ZS:3,2 TZS:1,8 FH:9,3 SZH:25,4 CK:5,4 SO:0,9	EN:254 ZS:10,0 TZS:4,3 FH:7,5 SZH:32,8 CK:0,1 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.
Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.



JÓ ÉTVÁGYAT!

Készült a Vitál Programmal.