

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:255 ZS:11,2 TZS:7,0 FH:6,3 SZH:31,4 CK:9,6 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:277 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:12,0 SZH:34,1 CK:13,3 SO:1,5</p>	<p>Citromos tea (12) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:202 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:38,2 CK:8,1 SO:0,1</p>	<p>tej (7) Kuglóf 500g (1;3;7)</p> <p>EN:90 ZS:3,0 TZS: FH:6,4 SZH:9,4 CK: SO:</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Lilahagyma Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:308 ZS:11,2 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:42,2 CK:7,2 SO:1,2</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:776 ZS:53,4 TZS:6,4 FH:20,3 SZH:52,7 CK:2,1 SO:2,0</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:748 ZS:40,9 TZS:7,0 FH:24,6 SZH:66,4 CK:0,2 SO:3,5</p>	<p>Karfiolleves (1) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Rizi-bizi Alma</p> <p>EN:412 ZS:14,2 TZS:2,2 FH:20,9 SZH:49,0 CK:0,5 SO:2,1</p>	<p>Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pirított dara (1)</p> <p>EN:559 ZS:18,3 TZS:6,7 FH:34,2 SZH:61,2 CK:27,5 SO:1,8</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Firenzei csirkemáj (1;7) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:598 ZS:29,6 TZS:6,5 FH:20,7 SZH:56,1 CK:1,0 SO:2,2</p>
<p>Túrókrém zöldhagymás (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:218 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:9,9 SZH:33,6 CK:0,3 SO:1,4</p>	<p>Trappistasajt (7) Margarin Korpás zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:271 ZS:9,9 TZS:5,4 FH:13,3 SZH:30,0 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Párizsi krém (7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:263 ZS:11,1 TZS:4,8 FH:7,2 SZH:32,8 CK:0,0 SO:1,2</p>	<p>Tojáskrém (3;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Uborka</p> <p>EN:263 ZS:11,1 TZS:4,5 FH:7,5 SZH:32,5 CK:0,0 SO:1,1</p>	<p>Bögrés mákos (1;3;5;7;8;11)</p> <p>EN:292 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:7,3 SZH:49,6 CK:27,4 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**