

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)	tej (7) Kifli (1;7)	Citromos tea (12) Főtt tojáskarika (3) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Margarin	Karamellás tej (7) Csemege turista Margarin Fehér kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Szatmári magyaros vajkrém 1 kg (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:194 ZS:4,7 TZS:2,8 FH:6,6 SZH:30,4 CK:10,1 SO:1,0	EN:200 ZS:4,5 TZS:0,6 FH:9,3 SZH:29,8 CK:1,1 SO:0,4	EN:235 ZS:4,3 TZS:1,2 FH:7,7 SZH:39,7 CK:7,2 SO:0,9	EN:324 ZS:11,9 TZS:3,2 FH:15,2 SZH:38,3 CK:8,9 SO:1,4	EN:301 ZS:11,4 TZS:7,0 FH:6,7 SZH:41,4 CK:7,1 SO:1,2
Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma	Lebbencsleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1) Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Rizeshús sertéshússal (12) Mongol saláta (10) *	Orjaleves (1;9) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Káposztasaláta
EN:918 ZS:31,4 TZS:6,8 FH:23,2 SZH:132,0 CK:50,9 SO:2,7	EN:671 ZS:28,4 TZS:5,1 FH:30,0 SZH:67,2 CK:2,3 SO:4,5	EN:751 ZS:31,0 TZS:4,3 FH:24,1 SZH:92,7 CK:21,3 SO:2,5	EN:684 ZS:41,0 TZS:7,8 FH:23,6 SZH:51,0 CK:3,2 SO:4,0	EN:711 ZS:25,9 TZS:5,3 FH:28,3 SZH:87,8 CK:16,7 SO:1,8
Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapos (7) Korpás kifli (1;7) TV paprika	Szendvicsszendvics krém vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Lekváros bukta (1;7)
EN:209 ZS:4,0 TZS:1,3 FH:9,0 SZH:33,3 CK:0,4 SO:1,5	EN:222 ZS:5,7 TZS:0,2 FH:8,1 SZH:33,4 CK:0,0 SO:1,3	EN:198 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:9,1 SZH:30,0 CK:2,1 SO:1,2	EN:242 ZS:8,7 TZS:3,7 FH:6,2 SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,2	EN:204 ZS:0,8 TZS:0,5 FH:5,2 SZH:42,1 CK:12,3 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!