

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|--|---|--|--|
| <p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:216 ZS:7,6 TZS:4,8 FH:4,8 SZH:31,3 CK:6,7 SO:0,8</p> | <p>Tejeskávé (1;7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:427 ZS:7,5 TZS:1,1 FH:10,8 SZH:78,4 CK:38,9 SO:0,9</p> | <p>Citromos tea (12) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:165 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:4,3 SZH:30,1 CK:6,3 SO:0,7</p> | <p>Kannás tej 1,5% 5/1 (7) Szezámgyöngy (1;11) Margarin Paradicsom</p> <p>EN:232 ZS:5,3 TZS:0,6 FH:9,3 SZH:35,8 CK:0,8 SO:0,6</p> | <p>Gyümölcsös tea (12) Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:202 ZS:5,4 TZS:0,2 FH:6,4 SZH:31,0 CK:6,2 SO:1,1</p> |
| <p>Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Túróstészta (1;7) tejföl (7) Alma</p> <p>EN:655 ZS:26,7 TZS:9,3 FH:23,3 SZH:75,7 CK:6,7 SO:1,8</p> | <p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:836 ZS:50,9 TZS:9,2 FH:21,7 SZH:68,2 CK:13,0 SO:2,4</p> | <p>Csontleves (1;3;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:720 ZS:32,9 TZS:10,6 FH:32,9 SZH:71,5 CK:3,4 SO:3,6</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:800 ZS:45,5 TZS:11,5 FH:20,3 SZH:73,1 CK:2,8 SO:3,4</p> | <p>Fokhagymakrémléves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás csirketokány (12) Párolt rizs</p> <p>EN:699 ZS:30,9 TZS:7,7 FH:21,3 SZH:83,6 CK:1,1 SO:1,9</p> |
| <p>Kedvenc Ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:189 ZS:5,9 TZS:1,5 FH:5,5 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3</p> | <p>Póré zala felvágott krém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:10,9 TZS:4,2 FH:4,4 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,2</p> | <p>Gyümölcsös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:216 ZS:5,5 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:32,0 CK:5,5 SO:0,8</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:152 ZS:3,7 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5</p> | <p>Ízes bukta (1;3;7)</p> <p>EN:173 ZS:2,8 TZS:1,5 FH:3,3 SZH:33,5 CK:3,8 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámgyöngy; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!