

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1)	Citromos tea (12) Kenőmájás (6;10) Tejes kifli (1;7)	Kannás tej 1,5% 5/1 (7) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Karamellás tej (7) Kuglóf 500g	Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:223 ZS:4,7 TZS:2,6 FH:5,8 SZH:38,0 CK:7,6 SO:0,2	EN:199 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:6,2 SZH:29,2 CK:7,3 SO:0,7	EN:274 ZS:6,1 TZS:0,7 FH:7,7 SZH:45,2 CK:10,6 SO:0,9	EN:112 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:19,6 CK:19,6 SO:0,0	EN:236 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:5,5 SZH:33,9 CK:6,6 SO:1,3
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Máksórat (5;8;11) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Töklevés (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Káposztasaláta (10)	Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Húsgombóc sertéshússal (3) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)
EN:884 ZS:31,3 TZS:5,7 FH:25,7 SZH:121,1 CK:30,1 SO:2,2	EN:898 ZS:37,9 TZS:7,7 FH:29,3 SZH:105,7 CK:22,9 SO:2,1	EN:786 ZS:24,1 TZS:6,0 FH:23,4 SZH:116,0 CK:22,0 SO:3,3	EN:782 ZS:38,7 TZS:9,6 FH:24,6 SZH:81,8 CK:4,5 SO:2,9	EN:788 ZS:29,1 TZS:8,1 FH:23,4 SZH:102,9 CK:20,7 SO:3,2
Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek	Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Margarinos pogácsa (1;6;7)
EN:184 ZS:6,4 TZS:2,4 FH:6,7 SZH:24,6 CK:0,4 SO:1,2	EN:228 ZS:10,6 TZS:4,3 FH:4,8 SZH:27,3 CK:1,0 SO:1,1	EN:433 ZS:33,9 TZS:14,1 FH:7,2 SZH:24,4 CK:0,1 SO:1,1	EN:201 ZS:7,3 TZS:1,9 FH:5,3 SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,3	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**