

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:236 ZS:4,9 TZS:2,8 FH:7,0 SZH:39,4 CK:6,6 SO:1,0</p>	<p>tej (7) Vajas méz (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:375 ZS:15,7 TZS:7,6 FH:10,5 SZH:48,5 CK:19,6 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea (12) Petrezselymes túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:250 ZS:4,6 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:39,8 CK:7,3 SO:1,4</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:240 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:284 ZS:10,2 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:39,2 CK:6,3 SO:1,2</p>
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:595 ZS:21,9 TZS:4,1 FH:19,9 SZH:78,4 CK:3,0 SO:2,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Vadász pulykaragu (1;12) Petrezselymes rizs Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:732 ZS:21,9 TZS:2,6 FH:24,8 SZH:107,5 CK:20,5 SO:3,2</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Sertéspörkölt (12) Bulgur (1;7) Csemege uborka (10;12)</p> <p>EN:2841 ZS:145,0 TZS:74,4 FH:85,4 SZH:282,9 CK:25,4 SO:3,2</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéssült (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:624 ZS:28,5 TZS:6,6 FH:22,9 SZH:64,3 CK:1,7 SO:2,4</p>	<p>Tejszínes hagymakrémleves (1;7) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma</p> <p>EN:713 ZS:29,7 TZS:6,7 FH:21,5 SZH:89,7 CK:7,9 SO:2,6</p>
<p>Olasz felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:191 ZS:6,6 TZS:2,3 FH:7,0 SZH:25,3 CK:0,1 SO:1,2</p>	<p>Reszelt trappista sajt (7) Margarin Kígyóuborka Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <p>EN:210 ZS:7,7 TZS:4,2 FH:8,2 SZH:26,4 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:187 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:6,6 SZH:24,8 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Főtt tojáskarika (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin Kígyóuborka</p> <p>EN:180 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:26,8 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Sajtos leveles pogácsa 50g (1;3;7)</p> <p>EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!