

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Sertéspárizsi KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:187 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:5,4 SZH:25,9 CK:6,8 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Házi kenőmájas Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:269 ZS:10,8 TZS:4,9 FH:8,9 SZH:30,9 CK:11,4 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Paradicsom</p> <p>EN:224 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:33,0 CK:6,2 SO:0,9</p>	<p>Tej (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:143 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:6,3 SZH:22,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Vajkrém répas (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:234 ZS:8,1 TZS:4,9 FH:5,3 SZH:33,7 CK:6,7 SO:0,9</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Mandarin</p> <p>EN:747 ZS:19,9 TZS:4,4 FH:20,0 SZH:118,2 CK:43,6 SO:2,4</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:764 ZS:40,6 TZS:8,1 FH:20,8 SZH:74,2 CK:0,9 SO:3,5</p>	<p>Karalábéleves (1;9;12) Csikós tokány (1;7) Durumtészta (1)</p> <p>EN:760 ZS:33,7 TZS:7,3 FH:27,5 SZH:84,2 CK:3,9 SO:3,4</p>	<p>Köménymaglevés (1;7) levesgyöngy (1;3;7) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt (1) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:699 ZS:27,7 TZS:5,9 FH:31,8 SZH:74,4 CK:2,6 SO:4,6</p>	<p>Brokkoli krémleves magvakkal (1;5;6;7;8;11) Borsós tokány sertéshúsból (1;10) Petrezselymes rizs Káposztasaláta</p> <p>EN:603 ZS:23,9 TZS:5,5 FH:21,8 SZH:74,3 CK:5,7 SO:3,5</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:203 ZS:7,7 TZS:4,7 FH:5,3 SZH:27,2 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Vaniliás túrókrém (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:204 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,4 SZH:32,4 CK:3,5 SO:0,6</p>	<p>olasz felvágottkrém (10) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:252 ZS:10,9 TZS:4,4 FH:6,3 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Fokhagymás szelet KREL Margarin Jégcsapretek Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <p>EN:172 ZS:7,0 TZS:2,9 FH:5,4 SZH:21,4 CK:0,1 SO:1,0</p>	<p>Kifli (1;7) Alma</p> <p>EN:162 ZS:2,1 TZS:0,6 FH:3,5 SZH:30,9 CK:1,1 SO:0,4</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!