

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Citromos tea (12) Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:172 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:6,0 SZH:25,9 CK:6,9 SO:1,1</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:260 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,6 CK:23,8 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Baromfipárizsi Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:233 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:7,2 SZH:37,4 CK:7,2 SO:0,5</p>	<p>Tejbedara (1;7) Kakaószórat</p> <p>EN:384 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:66,7 CK:46,3 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Tepertőkrém (7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:472 ZS:34,1 TZS:14,0 FH:7,7 SZH:32,7 CK:6,2 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Barack lekvár Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:226 ZS:2,7 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:43,8 CK:16,4 SO:0,8</p>
<p>Húsgaluska leves - csirkehúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:630 ZS:24,6 TZS:3,4 FH:16,7 SZH:82,0 CK:6,6 SO:2,9</p>	<p>Meggye leves (1;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Petrezselymes rizs Tartármamártás (3;7;10)</p> <p>EN:869 ZS:41,1 TZS:10,2 FH:17,4 SZH:109,5 CK:34,4 SO:2,8</p>	<p>Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült csirkecomb csíkok (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:531 ZS:15,8 TZS:4,3 FH:25,9 SZH:66,1 CK:7,5 SO:2,7</p>	<p>Zöldborsóleves galuskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Savanyú káposzta</p> <p>EN:717 ZS:39,3 TZS:8,3 FH:21,7 SZH:64,9 CK:0,8 SO:3,8</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:625 ZS:21,9 TZS:4,0 FH:22,2 SZH:84,8 CK:13,4 SO:3,4</p>	<p>Olasz zöldségleves (1;9;12) Bolognai spagetti sertéshúsból (1;12)</p> <p>EN:616 ZS:28,6 TZS:7,6 FH:20,5 SZH:67,6 CK:3,5 SO:2,8</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:205 ZS:7,7 TZS:4,7 FH:5,5 SZH:27,5 CK:0,5 SO:0,9</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:217 ZS:7,4 TZS:3,7 FH:9,1 SZH:27,2 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Szatmári sajtkrém natúr (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Lilahagyma</p> <p>EN:156 ZS:2,9 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:25,0 CK:0,6 SO:1,1</p>	<p>Főtt tojáskarika (3) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Margarin Tv paprika</p> <p>EN:177 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:6,8 SZH:26,9 CK:0,0 SO:0,8</p>	<p>Kifli (1;7) Kockasajt, natúr (7)</p> <p>EN:146 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:4,8 SZH:21,2 CK:1,8 SO:0,6</p>	<p>Sajtos leveles pogácsa 50g (1;3;7)</p> <p>EN:208 ZS:11,0 TZS:4,9 FH:5,0 SZH:21,5 CK:1,4 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**