

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Jégcsapretek</p> <p>EN:195 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:26,9 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:269 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:51,3 CK:30,7 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:223 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:8,9 SZH:38,1 CK:7,2 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:275 ZS:11,0 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:36,1 CK:10,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Csemege turista szalámi Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:249 ZS:7,2 TZS:2,5 FH:9,1 SZH:37,4 CK:6,9 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Magyaros vajkrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Paradicsom</p> <p>EN:209 ZS:5,3 TZS:3,1 FH:5,3 SZH:33,9 CK:6,2 SO:0,8</p>
<p>Tejfőlés burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1) Alma</p> <p>EN:891 ZS:34,4 TZS:8,1 FH:26,1 SZH:114,8 CK:19,4 SO:2,2</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sertéssült (1) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:578 ZS:24,0 TZS:5,7 FH:24,2 SZH:62,1 CK:2,3 SO:2,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Tavaszi rizseshús (12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:677 ZS:20,8 TZS:3,1 FH:24,8 SZH:97,2 CK:22,7 SO:2,5</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:770 ZS:44,3 TZS:9,1 FH:25,9 SZH:63,1 CK:1,8 SO:3,9</p>	<p>FokhagymakréMLEVES (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Panirozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Tört burgonya (12) Mongol saláta</p> <p>EN:506 ZS:14,6 TZS:4,6 FH:13,0 SZH:74,1 CK:5,9 SO:3,7</p>	<p>Bakonyi betyárleves (1;7;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat</p> <p>EN:563 ZS:15,3 TZS:8,4 FH:21,0 SZH:78,7 CK:47,2 SO:2,1</p>
<p>Zala felvágott KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:199 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:26,4 CK:0,1 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsös túrókrém (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:228 ZS:5,4 TZS:2,3 FH:9,1 SZH:34,9 CK:5,7 SO:0,6</p>	<p>Házi kenőmájás Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Lilahagyma</p> <p>EN:187 ZS:8,5 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:21,9 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Sajtkrém (házi) (7) Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1) Kígyóuborka friss</p> <p>EN:234 ZS:13,6 TZS:7,0 FH:6,7 SZH:21,1 CK:0,1 SO:0,7</p>	<p>Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:162 ZS:7,0 TZS:2,6 FH:4,9 SZH:19,2 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;7)</p> <p>EN:370 ZS:9,9 TZS:2,1 FH:8,7 SZH:59,6 CK:12,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!