

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Löncshús KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:177 ZS:5,2 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:25,7 CK:7,0 SO:1,2</p>	<p>Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:192 ZS:7,0 TZS:2,9 FH:5,8 SZH:25,6 CK:6,8 SO:1,2</p>	<p>5/1 tej 1,5% poli (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11) Vajas méz (7)</p> <p>EN:207 ZS:8,8 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:29,1 CK:10,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Párizsi krém (7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:256 ZS:10,9 TZS:4,8 FH:6,0 SZH:32,5 CK:6,2 SO:1,0</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Krumplitészta (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:699 ZS:34,4 TZS:8,1 FH:19,6 SZH:74,4 CK:3,7 SO:5,2</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:591 ZS:26,7 TZS:7,0 FH:21,4 SZH:62,2 CK:2,3 SO:2,7</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:708 ZS:26,7 TZS:5,5 FH:30,3 SZH:85,8 CK:1,8 SO:2,4</p>	<p>Köménymaglevés (1;7) Piritott zsemlekocka (1) Rakott karfiol szárnyashússal (1;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:606 ZS:25,8 TZS:6,1 FH:26,5 SZH:63,3 CK:1,0 SO:2,6</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Kukoricapehely levesbetét (1) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Alma</p> <p>EN:745 ZS:33,0 TZS:9,0 FH:22,1 SZH:87,5 CK:7,2 SO:2,0</p>
<p>Vajkrém, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kígyóuborka friss</p> <p>EN:198 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:5,5 SZH:27,1 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Kolbászkrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Tv paprika</p> <p>EN:291 ZS:16,1 TZS:7,0 FH:8,9 SZH:27,0 CK:0,0 SO:1,0</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:217 ZS:7,4 TZS:3,7 FH:9,1 SZH:27,2 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Főtt tojáskarika (3) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:191 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:6,5 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Sajtos leveles pogácsa 50g</p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!