

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Szatmári magyaros vajkrém 1 kg (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:251 ZS:11,0 TZS:7,0 FH:5,0 SZH:31,9 CK:6,3 SO:0,9</p>	<p>Karamellás tej (7) Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:328 ZS:14,6 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:47,4 CK:22,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vaníliás túrókrém házi (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:184 ZS:2,9 TZS:1,8 FH:7,1 SZH:31,1 CK:11,8 SO:0,6</p>	<p>Kannás tej 1,5% 5/1 (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:6,0 TZS:1,5 FH:9,0 SZH:33,0 CK:4,2 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Sajtkrém natúr (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:195 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,0 SZH:32,5 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Káposztás kocka (1)</p> <p>EN:790 ZS:51,4 TZS:6,2 FH:20,5 SZH:60,5 CK:6,7 SO:2,0</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéspörkölt (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Alma</p> <p>EN:774 ZS:33,6 TZS:6,5 FH:29,7 SZH:83,4 CK:12,5 SO:3,7</p>	<p>Gyümölcsleves (1;7) Mexikói szárnyastokány (1) Párolt rizs</p> <p>EN:652 ZS:17,3 TZS:3,3 FH:21,8 SZH:101,6 CK:18,1 SO:2,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Savanyított aprókáposzta</p> <p>EN:1010 ZS:63,9 TZS:11,0 FH:23,1 SZH:81,5 CK:2,2 SO:4,5</p>	<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Bulgur (1;7)</p> <p>EN:584 ZS:26,5 TZS:9,3 FH:24,7 SZH:59,6 CK:9,1 SO:2,6</p>
<p>Zöldséges felvágott KREL (10) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:193 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:4,8 SZH:27,8 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:225 ZS:9,9 TZS:3,8 FH:4,1 SZH:26,7 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:209 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,3</p>	<p>Zöldhagymás kenőmájas (6;7) Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <p>EN:155 ZS:5,2 TZS:0,1 FH:4,8 SZH:21,7 CK:0,1 SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkjélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**