

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:7,8 TZS:4,5 FH:3,6 SZH:28,2 CK:6,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kedvenc ízek szerencseszelet (6;10) Margarin Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:5,3 SZH:27,5 CK:6,3 SO:0,9</p>	<p>5/1 tej 1,5% poli (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:75 ZS:0,7 TZS:0,3 FH:1,5 SZH:15,4 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:447 ZS:34,0 TZS:14,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:6,7 SO:0,9</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Májgaluska leves (1;3;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <hr/> <p>EN:718 ZS:14,6 TZS:2,5 FH:30,4 SZH:113,9 CK:37,7 SO:2,9</p>	<p>Erőleves (1;9) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sültkolbász (6;10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:648 ZS:26,9 TZS:9,4 FH:22,2 SZH:73,4 CK:4,5 SO:3,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Lecsós sertésapró Petrezselymes rizs Káposztasaláta (10)</p> <hr/> <p>EN:597 ZS:17,2 TZS:3,7 FH:22,6 SZH:85,5 CK:16,2 SO:4,5</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <hr/> <p>EN:589 ZS:24,9 TZS:5,7 FH:24,5 SZH:63,2 CK:8,5 SO:3,2</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Pulyka pizzasonka KREL (6) Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:3,9 TZS:1,1 FH:8,0 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Tojáskrém (3;7;10) Korpás zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:6,8 TZS:2,3 FH:6,7 SZH:29,6 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Sonkakrém (7) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:198 ZS:2,7 TZS:1,0 FH:8,5 SZH:35,5 CK:2,0 SO:1,1</p>	<p>Meggyes piskóta (1;3)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:1,6 SZH:17,6 CK:10,5 SO:0,0</p>	<hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!