

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:236 ZS:8,9 TZS:5,3 FH:5,5 SZH:32,6 CK:6,7 SO:0,9</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vajas pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:376 ZS:14,6 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:58,8 CK:32,9 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:262 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:8,8 SZH:37,2 CK:7,1 SO:0,2</p>	<p>Kannás tej 1,5% 5/1 (7) Alma - áfonya lekvár Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:256 ZS:4,8 TZS:0,8 FH:9,1 SZH:43,0 CK:10,5 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea (12) Házi tojáskrém (3;7;10) Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:211 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:4,6 SZH:38,2 CK:7,7 SO:1,5</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:651 ZS:21,7 TZS:7,8 FH:18,8 SZH:89,0 CK:41,9 SO:2,2</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:722 ZS:26,3 TZS:5,7 FH:34,9 SZH:84,2 CK:5,3 SO:3,5</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs (12) Alma</p> <p>EN:601 ZS:16,3 TZS:2,2 FH:23,0 SZH:89,2 CK:20,2 SO:1,8</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:721 ZS:44,7 TZS:9,0 FH:22,9 SZH:53,0 CK:2,0 SO:3,7</p>	<p>Erdei gyümölcskrémleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Tört burgonya (12) Uborkasaláta</p> <p>EN:868 ZS:19,9 TZS:6,5 FH:23,9 SZH:139,3 CK:69,8 SO:3,8</p>
<p>Sajtos sertés párizsi (6;7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:171 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Szatmári sajtkrém natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:192 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:30,6 CK:0,4 SO:1,3</p>	<p>Sonkás szelet KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:177 ZS:4,9 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Császárzsemle (1;6)</p> <p>EN:240 ZS:10,4 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:30,2 CK:1,1 SO:0,9</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!