

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1) Limonádé	Gubakifli (1;7) Kannás tej 1,5% 5/1 (7)	Főtt tojáskarika (3) Kannás tej 1,5% 5/1 (7) Margarin Fehér kenyér (1)	Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Citromos tea (12) Fehér kenyér (1)	Szatmári sajtkrém natúr (7) Gyümölcsös tea (12) Lilahagyma
EN:241 ZS:8,0 TZS:4,5 FH:5,2 SZH:35,5 CK:10,6 SO:0,8	EN:206 ZS:3,6 TZS:0,5 FH:9,5 SZH:33,6 CK:0,9 SO:0,4	EN:225 ZS:6,2 TZS:1,2 FH:10,8 SZH:31,0 CK:0,1 SO:0,7	EN:230 ZS:7,3 TZS:3,8 FH:8,6 SZH:31,3 CK:7,3 SO:0,8	EN:86 ZS:2,5 TZS:1,6 FH:3,5 SZH:11,9 CK:6,2 SO:0,5
Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Káposztás kocka (1)	Karfiollevés (1) Burgonyafőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Fehér kenyér - féladag (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Sárgaborsó krémleves (1) Bakonyi sertésszelet (1;7) Petrezselymes rizs
EN:609 ZS:19,9 TZS:3,9 FH:20,1 SZH:86,2 CK:7,6 SO:2,1	EN:489 ZS:19,3 TZS:4,2 FH:22,0 SZH:52,6 CK:1,3 SO:2,9	EN:629 ZS:23,4 TZS:4,2 FH:23,8 SZH:79,0 CK:18,6 SO:3,3	EN:915 ZS:61,6 TZS:9,7 FH:20,5 SZH:66,6 CK:8,5 SO:2,8	EN:662 ZS:25,6 TZS:6,1 FH:26,3 SZH:79,2 CK:0,5 SO:3,7
Sertéspárizsi KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Kifli (1;7) Szilva	Bögrés mákos (1;3;5;6;7;8;11)
EN:210 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,3	EN:297 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:7,0 SZH:27,3 CK:0,4 SO:1,2	EN:226 ZS:8,1 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:32,7 CK:1,1 SO:1,0	EN:147 ZS:1,5 TZS:0,6 FH:3,4 SZH:28,8 CK:3,3 SO:0,4	EN:315 ZS:8,2 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:50,6 CK:27,6 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhat.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!