

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:166 ZS:4,4 TZS:2,7 FH:4,4 SZH:26,2 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:331 ZS:12,4 TZS:4,0 FH:9,5 SZH:46,4 CK:10,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:260 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,6 CK:23,8 SO:0,3</p>	<p>Limonádé Petrezselymes túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:201 ZS:4,3 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:30,4 CK:11,8 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalkrém (4;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma</p> <p>EN:220 ZS:8,1 TZS:2,9 FH:7,8 SZH:27,5 CK:6,7 SO:0,7</p>
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7)</p> <p>EN:555 ZS:22,3 TZS:8,5 FH:23,2 SZH:63,1 CK:3,7 SO:1,6</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizszel (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:771 ZS:45,1 TZS:11,5 FH:19,8 SZH:67,4 CK:2,9 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:693 ZS:28,3 TZS:3,8 FH:24,7 SZH:83,6 CK:23,3 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Firenzei csirkemáj (1;7) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:497 ZS:18,0 TZS:2,9 FH:18,8 SZH:64,4 CK:2,0 SO:2,8</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói szárnyastokány (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:479 ZS:17,2 TZS:6,1 FH:20,3 SZH:55,5 CK:1,3 SO:2,7</p>
<p>Csirkemellsonka KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:142 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:6,7 SZH:19,7 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:117 ZS:2,4 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:19,5 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Zöldhagymás kenőmáj (6;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:155 ZS:5,4 TZS:0,2 FH:5,6 SZH:19,8 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Csemege turista Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:262 ZS:12,5 TZS:3,0 FH:8,6 SZH:27,4 CK: SO:0,6</p>	<p>Vajas pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:117 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:2,3 SZH:13,0 CK:0,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!