

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:206 ZS:8,7 TZS:5,2 FH:4,3 SZH:26,9 CK:7,3 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Kukoricapehely (1)</p> <p>EN:145 ZS:2,5 TZS:0,1 FH:6,4 SZH:24,0 CK:1,2 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Magyaros vajkrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1) Lilahagyma friss</p> <p>EN:150 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:30,0 CK:6,8 SO:0,5</p>	<p>Tejbedara (1;7) Kakaószirot</p> <p>EN:384 ZS:7,3 TZS:4,4 FH:8,1 SZH:66,7 CK:46,3 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea (12) Gyümölcsös túrókrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:202 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:7,9 SZH:30,5 CK:11,9 SO:0,5</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <p>EN:894 ZS:27,8 TZS:6,7 FH:24,3 SZH:132,3 CK:49,3 SO:2,7</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Sertéssült apró (1) Burgonya féladag (12) Paradicsommártás (1;9)</p> <p>EN:729 ZS:20,8 TZS:4,5 FH:36,0 SZH:91,9 CK:20,1 SO:2,9</p>	<p>Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs</p> <p>EN:583 ZS:21,8 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:74,8 CK:0,7 SO:4,1</p>	<p>Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:507 ZS:24,1 TZS:7,2 FH:17,3 SZH:51,9 CK:7,3 SO:2,5</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1)</p> <p>EN:736 ZS:35,1 TZS:6,9 FH:27,7 SZH:74,7 CK:9,5 SO:3,2</p>
<p>Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:143 ZS:4,1 TZS:1,3 FH:6,1 SZH:19,2 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Pórés zala felvágott krém (10) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:198 ZS:10,8 TZS:4,6 FH:4,9 SZH:19,1 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Sajtkrém (házi) (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa</p> <p>EN:309 ZS:17,5 TZS:6,9 FH:9,1 SZH:28,1 CK: SO:0,2</p>	<p>Szendvicssaláta vegyes felvágottból (7) Gubakifli (1;7) Kígyóuborka</p> <p>EN:227 ZS:9,4 TZS:4,2 FH:6,0 SZH:27,1 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Kakaóscsiga (1;3;7)</p> <p>EN:217 ZS:7,3 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:32,0 CK:10,5 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!