

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcsös tea (12) Soproni felvágott KREL Margarin Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)	Limonádé Tojáskrém (3;7;10) Gubakifli (1;7) Tv paprika	Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Gyümölcsös tea (12) Zöldhagymás kenőmájás (6;7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:187 ZS:6,2 TZS:2,2 FH:5,8 SZH:26,0 CK:7,1 SO:1,1	EN:250 ZS:7,4 TZS:2,8 FH:6,5 SZH:37,8 CK:11,0 SO:0,7	EN:260 ZS:5,2 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:45,6 CK:23,8 SO:0,3	EN:181 ZS:5,4 TZS:0,2 FH:5,6 SZH:25,9 CK:6,7 SO:1,0
	Gulyásleves (1;3;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Félbarna kenyér - féladag (1)	Tejfölös karfiollevés (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Durumtészta (1) Cékla saláta (10) *	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rakott zöldbab sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Fahéjas szilvaleves (1;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Tört burgonya (12) Tartármamártás (3;7;10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:675 ZS:20,8 TZS:7,7 FH:20,6 SZH:95,0 CK:42,0 SO:1,7	EN:695 ZS:27,7 TZS:6,2 FH:27,6 SZH:81,8 CK:6,7 SO:5,2	EN:787 ZS:52,6 TZS:15,4 FH:22,5 SZH:59,5 CK:5,7 SO:3,1	EN:716 ZS:30,0 TZS:6,4 FH:14,9 SZH:88,2 CK:24,6 SO:3,1
	Póréhagymás vajkrém (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	Csirkeemlsonka KREL Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)	Körözött tehéntúróból (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Müzli (1;8) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:125 ZS:2,4 TZS:1,3 FH:4,0 SZH:20,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:139 ZS:3,5 TZS:1,1 FH:6,5 SZH:19,3 CK:0,6 SO:1,0	EN:248 ZS:10,2 TZS:3,2 FH:9,6 SZH:28,5 CK:0,1 SO:0,2	EN:52 ZS:0,6 TZS: FH:0,6 SZH:10,5 CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:

EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rájkfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**