

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Szatmári natúr vajkrém 1kg (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:229 ZS:10,9 TZS:6,9 FH:4,4 SZH:27,5 CK:6,8 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás tej (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:85 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:3,2 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas (6) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:191 ZS:5,6 TZS:2,1 FH:6,5 SZH:27,9 CK:6,8 SO:0,9</p>	<p>Tej (7) Vajas méz (7) Forma kenyér fehér szeletelt 1 kg (1;6)</p> <p>EN:275 ZS:11,0 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:36,1 CK:10,5 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:200 ZS:7,9 TZS:4,9 FH:4,0 SZH:26,5 CK:7,2 SO:0,7</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Dejós metélt (1) Alma</p> <p>EN:910 ZS:31,7 TZS:7,1 FH:28,1 SZH:124,2 CK:26,6 SO:0,9</p>	<p>Kapros-tejfölös tökleves (1;7) Pincepörkölt csirkehússal (12) Mongol saláta (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:561 ZS:24,8 TZS:4,9 FH:20,6 SZH:58,5 CK:8,5 SO:2,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Csicseriborsós szárnyas rizseshús (9;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:619 ZS:24,1 TZS:3,4 FH:24,0 SZH:76,3 CK:22,4 SO:1,8</p>	<p>Orjaleves (1;9) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:656 ZS:24,7 TZS:5,2 FH:26,7 SZH:79,2 CK:10,3 SO:2,9</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;3;9;12) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:611 ZS:26,0 TZS:5,5 FH:25,8 SZH:64,2 CK:12,9 SO:2,1</p>
<p>Főtt tojáskarika (3) Margarin Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:137 ZS:4,0 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:18,9 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Forma kenyér félbarna szeletelt 1 kg (1)</p> <p>EN:190 ZS:9,7 TZS:4,1 FH:4,0 SZH:21,3 CK:0,2 SO:0,8</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:183 ZS:7,3 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,1 CK:1,6 SO:0,7</p>	<p>Tonhalas krém (4;6;7) Kígyóuborka Forma kenyér teljes kiőrlésű (1)</p> <p>EN:144 ZS:2,1 TZS:0,5 FH:5,7 SZH:24,2 CK:0,6 SO:0,6</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!