

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6)	Vaníliás tej (7) Vajas pogácsa (1;3;7)	Tej (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea (12) Császárszemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma
EN:233 ZS:8,0 TZS:4,3 FH:5,8 SZH:33,1 CK:7,0 SO:1,0	EN:204 ZS:7,7 TZS:4,0 FH:5,7 SZH:25,3 CK:12,6 SO:0,5	EN:145 ZS:2,5 TZS:0,1 FH:6,4 SZH:24,0 CK:1,2 SO:0,3	EN:200 ZS:3,7 TZS:0,6 FH:4,9 SZH:36,0 CK:6,7 SO:0,7	EN:167 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,1 SZH:24,5 CK:6,4 SO:0,5
Babgulyás (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Félbarna kenyér - féladag (1)	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Pirított dara (1)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Káposztasaláta
EN:689 ZS:14,5 TZS:5,7 FH:28,2 SZH:102,4 CK:47,8 SO:1,9	EN:540 ZS:17,5 TZS:6,3 FH:34,2 SZH:58,2 CK:23,0 SO:1,5	EN:665 ZS:27,9 TZS:5,5 FH:22,6 SZH:78,9 CK:0,6 SO:3,3	EN:475 ZS:25,6 TZS:5,5 FH:21,4 SZH:36,9 CK:0,7 SO:3,7	EN:553 ZS:25,8 TZS:6,0 FH:23,5 SZH:54,4 CK:7,6 SO:2,6
Pulyka pizzasonka (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból (7) Vizes zsemle (1)
EN:187 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:6,2 SZH:27,6 CK:0,5 SO:1,4	EN:213 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1	EN:194 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,4	EN:283 ZS:15,9 TZS:6,8 FH:8,8 SZH:25,7 CK:0,4 SO:1,2	EN:228 ZS:6,6 TZS:3,3 FH:9,1 SZH:32,2 CK:1,1 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



JÓ ÉTVÁGYAT!