

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Sertéspárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:222 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:6,9 SZH:32,3 CK:6,6 SO:1,4</p>	<p>Kakaó (7) Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:278 ZS:7,9 TZS:3,3 FH:8,9 SZH:38,8 CK:11,4 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:214 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:5,7 SZH:33,8 CK:6,7 SO:1,3</p>	<p>Tej (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:231 ZS:6,5 TZS:1,5 FH:9,2 SZH:35,4 CK:4,7 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:241 ZS:9,2 TZS:4,9 FH:3,5 SZH:34,2 CK:7,1 SO:1,0</p>
<p>Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákoslélesztza (1)  Alma</p> <p>EN:592 ZS:22,7 TZS:5,4 FH:17,3 SZH:77,2 CK:3,2 SO:3,7</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült kolbászkarika Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:667 ZS:40,2 TZS:10,6 FH:16,6 SZH:56,3 CK:2,0 SO:3,3</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Töltött káposzta (1;3;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:446 ZS:13,8 TZS:4,5 FH:22,6 SZH:55,6 CK:0,9 SO:3,4</p>	<p>Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:704 ZS:39,7 TZS:8,4 FH:23,8 SZH:56,6 CK:2,1 SO:3,6</p>	<p>Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:536 ZS:20,7 TZS:4,0 FH:22,2 SZH:64,4 CK:15,2 SO:3,1</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Túrókrém kapros (7) Császárszemle (1;6)</p> <p>EN:197 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:8,5 SZH:30,5 CK:1,5 SO:1,1</p>	<p>olasz felvágottkrém (10) Graham buci (1)</p> <p>EN:99 ZS:10,2 TZS:4,4 FH:1,5 SZH:0,3 CK:0,1 SO:0,4</p>	<p>Fokhagymás szelet Margarin Jégcsapretek Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:204 ZS:7,1 TZS:2,8 FH:7,6 SZH:26,3 CK:0,4 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.

Az étel megnevezésénél a dőlt szám jelentése: az étel az adott allergént nyomokban tartalmazhatja.

Készült a Vitál Programmal.



**JÓ ÉTVÁGYAT!**